

BUNTE



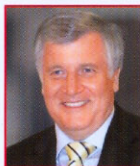
Anette
Fröhlich
mit Anna-
Felicia



Die Ex-Geliebte

HORST SEEHOFER

Was wird
aus seiner
kleinen
Tochter?



MARY VON DÄNEMARK

Europas wichtigste Prinzessin

Und was ist mit Letizia, Máxima und Mette-Marit? Royals im BUNTE-Test

KATI WITT: Heimlicher Liebesurlaub in China ++ **NATALIA WÖRNER:** Die Wahrheit über meine Scheidung ++ So wohnen die **EFFENBERGS**



Perfekte Haut – besser als jede Visitenkarte



GUT AUFGEPASST auf ihre Hände hat Verona Pooth, denn sie sind samtig und makellos



LEIDER VERGESSEN, täglich zu cremen, hat Madonna. Ihre Hände sind faltig und fahl

Helte auf

Mildert Altersflecken: „Anti-Aging Handcreme“ von Neutrogena, ca. 4 €



Gibt Energie

Regeneriert die Haut: „Anti Age Q 10 plus“ von Nivea Hand, ca. 3 €

Glättet

Mikropeeling mit Vitamin C und E: „New Hands Derma-brasion“ von Koh, ca. 30 €



POWER-PFLEGE

Viele Spas bieten Anti-Aging-Treatments für Hände an. Zum Beispiel: „Gentle Touch Hand“ im Aiyasha Spa in München. Die Behandlung kurbelt die Zellerneuerung an. 30 Min.: ca. 50 Euro. www.aiyashaspa.de



Küss die HAND, schöne Frau!

Gesicht und Körper werden königlich verwöhnt, nur eines wird leider oft vergessen: die Hände. Das Geheimnis, wie sie makellos schön bleiben, verrät die Münchner Dermatologin **Dr. Patricia Ogilvie**.

Frau Dr. Ogilvie, was tut den Händen gut?

Das Wichtigste: mehrmals täglich eincremen und zwar **IMMER** mit einer speziellen Handcreme. Denn weder Körper- noch Gesichtsprödukte haben diesen notwendig



Patricia Ogilvie

hohen Fettanteil der Handcremes. Um Altersflecken vorzubeugen, sollte mindestens Lichtschutzfaktor 15 enthalten sein.

Was kann man gegen Altersflecken tun, wenn sie schon da sind?

Pigmentflecken lassen sich beim Hautarzt mit „intensiv gepulstem Licht“ (IPL) behandeln. Dabei nehmen die braunen Flecken die ausgesendete Lichtenergie auf, wandeln sie in Wärme um. Die Pigmente werden so stark verkleinert, dass der Körper sie abbauen kann.

Nach zwei bis drei Wochen sind die Flecken verschwunden.

Ihr SOS-Tipp, wenn Hände rau und fahl wirken?

Einmal die Woche ein Handpeeling machen. Das entfernt die abgestorbenen Hautzellen, die Haut wird glatt und rosig.

Wenn Hände stark gealtert sind – kann man sie auch unterspritzen oder liften lassen?

Hände sehen alt aus, wenn sie knochig werden, ihr Volumen verlieren. Dann können z. B. biologisch abbaubare Substanzen gespritzt werden, die halten etwa ein Jahr. Zum Thema Straffen: lieber nicht, dann kommen die Knochen noch mehr zum Vorschein.

INTERVIEW: JULIE GORKOV