

GQ

GENTLEMEN'S QUARTERLY

OKTOBER 2008
ÖSTERREICH 4,50 €
SCHWEIZ 5,50 SFR
DEUTSCHLAND 4,50 €

**GEORGE
CLOONEY**
ERHÄLT (ENDLICH)
SEIN WAHRES GESICHT

**SÜHNE AN
DIE MACHT
DIE JUNGEN
CHEFS IM
LUXUS-
BUSINESS**

**DIE NEUEN
GENTLEMEN**

- > WORAUF SIE ABFAHREN
- > WARUM SIE SO ERFOLGREICH SIND
- > WIE SIE SICH STYLEN
- > **PLUS TEST:** GEHÖREN SIE DAZU?

***OFFICE
STYLE**
WIE TRAGE
ICH EINEN
DREITEILER?

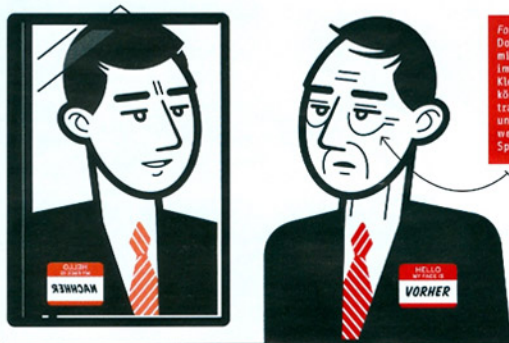
**LEDER
DAUNE & CO**
DIE PERFEKTE
JACKE (FÜR
EINEN EISKALTEM
WINTER)

TOP 10
UNSERE
TRENCHCOAT-
AUSWAHL
DER SAISON

**+ WORLD
SEX
GUIDE**
(SEITE 230)

**KOPFGELDJÄGER
DER HÄRTESTE
PAPARAZZO DER WELT**
OLDTIMER FOREVER
WAS SIE BEI
KAUF ALLES
WISSEN SOLLTEN





EIN BISSCHEN NACHHILFE KANN NICHT SCHADEN

Für Gesichtskorrekturen braucht man sich nicht gleich unters Messer zu legen. Es geht auch einfacher – mit vorzeigbaren Erfolgen

Text: MARGIT HIEBL

Ganz ehrlich: Nervt Sie nicht auch manches in Ihrem Gesicht? Falten, Tränensäcke, Pausbacken, die sich auch mit Mitte Dreißig noch nicht zur markanten Gesichtskontur verwandelt haben. Okay, noch kein Fall für den Operationstisch, aber vielleicht für Laser und Spritze. Die Vorteile: schnell gemacht und schnell wieder gesellschaftsfähig. Kollegen oder Freunde bemerken den Eingriff gar nicht, denn man sieht einfach nur besser aus. Minimaler Aufwand für maximales Ergebnis. GQ fragte die Dermatologin Dr. Patricia Ogilvie, welches die größten Problemstellen der Männer sind und was Abhilfe schafft.

PAUSBACKEN, TRÄNENSÄCKE, DOPPELKINN → GESICHTSLIPOLYSE

Die Methode ist auch als Fett-weg-Spritze bekannt. „Dabei wird Sojalecithin in die unerwünschten Polster eingespritzt“, erklärt Ogilvie. „So lösen sich Fettzellen auf und werden vom Körper über die Leber entsorgt – ein Prozess, der über mehrere Wochen andauert.“ Geduld zu haben lohnt sich, denn: „In dieser Zeit kann sich das Gewebe anpassen, und man sieht nicht aus wie ein Ballon, aus dem die Luft gelassen worden ist.“ Zwei

Sitzungen im Abstand von sechs Wochen sind dafür notwendig. Das Ganze dauert jeweils eine halbe Stunde (ausgenommen Planung und Fotodokumentation). Vorübergehend können leichte Rötungen und blaue Flecken an den Einstichstellen entstehen. **Kosten: ca. 350 Euro pro Sitzung.**

ROTE BIRNE → LASER

Ein Altruismus für viele, die Reden halten müssen: hektische Flecken. Auch rote Nasen geben Anlass zum Lästern. Hat er ein Alkoholproblem? „Meist ist das eine Veranlagungssache“, erklärt Ogilvie. „Alkohol verstärkt das Problem nur, da er gefäßerweiternde Wirkung hat. Die Ursache ist ein Ausprossern der Gefäße, das man mit intensiv gepulstem Rotlicht eines Diodenlasers drosseln kann.“ Und was genau spielt sich dabei in meinem Körper ab? Der rote Blutfarbstoff nimmt die Energie des Lasers auf, sie wird in Wärme umgewandelt, das Gefäß verschließt sich und wird vom Körper abgebaut. Der Effekt stellt sich bereits nach einigen Tagen ein. Dauer der Prozedur: etwa eine halbe Stunde. Meist sind mehrere Sitzungen nötig, um das Ziel zu erreichen.

Kosten: ca. 200 Euro pro Sitzung.

Forever young: Dorian Gray war mit seinem Bild immer zufrieden. Kleine Eingriffe können dazu beitragen, dass es uns genauso geht, wenn wir in den Spiegel blicken

FALTEN UND KONTURPROBLEME → BOTULINUMTOXIN A

Klassischer Einsatzort: Stirn- und Augenpartie. „Zur Behandlung wird eine kleine Menge des Präparats

mit einer sehr feinen Kanüle in den jeweiligen Muskel gespritzt. Es blockiert die Kommunikation zwischen Nerven und Muskeln“, erklärt die Hautärztin. Der Effekt: Man möchte die Stirn runzeln, kann es aber nicht mehr im üblichen Maß. Dadurch entspannt das Gewebe, oberflächliche Falten werden geglättet und graben sich nicht ein. Botulinumtoxin A kann aber auch eingesetzt werden, um Gesichtskonturen markanter zu machen. „Männer mit fülligem Untergesicht haben häufig einen zu stark ausgeprägten Kaumuskel“, weiß Ogilvie aus ihrer Praxis. „Auch dieser kann durch den Wirkstoff gezielt geschwächt werden. Natürlich nur so weit, dass die Überaktivität reduziert, die Kaufähigkeit aber nicht eingeschränkt wird.“ Der Effekt setzt nach zwei Tagen ein, der Muskel atrophiert erst einige Monate später. Risiken? „Botulinumtoxin A ist erprobt und in den verwendeten Dosierungen ohne Gesundheitsgefahr.“ Die Wirkung hält vier bis sechs Monate an, nach wiederholten Injektionen länger.

Kosten pro Sitzung: ca. 400 Euro.

HÄNGEBACKEN & SCHLUPFLIDER → FADENLIFTING

Der Name täuscht: Auch hier kommt kein Skalpell zum Einsatz. Ogilvie: „Fäden mit kleinen Widerhaken werden ambulant und in Lokalanästhesie unter die Wangenhaut gebracht. Es gibt sie in dauerhafter Form (Aptos-Lift) oder resorbierbar (Happy-Lift). Sie halten sich selbst im Gewebe und das Gewebe von innen stabil.“ Anwendbar ist die Methode auch bei Schlupflidern: „Die Haut kann über die Augenbrauen gehoben werden, damit die Sicht wieder frei ist.“ Danach werden Antibiotikum und abschwellende Medikamente gegeben. Wann kann man wieder unter Leute? „Im Normalfall nach einem Tag. Um sicher zu gehen, sollte man sich aber am besten vor einem langen Wochenende behandeln lassen. Danach eine Zeilang nichts Hartes essen und dafür sorgen, dass die Gesichtsmuskeln entspannt bleiben.“ **Kosten: ab 2500 Euro.**

Dr. Patricia Ogilvie, 39, ist Fachärztin für Dermatologie und Venerologie