

# MADAME

OKTOBER 2008 NR. 10  
DEUTSCHLAND € 6  
ÖSTERREICH € 6  
SCHWEIZ SFR 10

## DER NEUE ÖKO- LUXUS

WARUM VERANTWORTUNG  
SPASS MACHT. GRÜNE  
IDEEN FÜR GENIESSER,  
FÜR ANSPRUCHSVOLLE,  
FÜR AVANTGARDISTEN

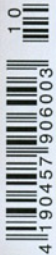
BERLIN BOOMT!  
SO TICKT DIE SZENE  
HIER. PLUS: ALLE  
TOP-ADRESSEN

## FASHION!

HERBST-PASTELLS  
MODERNE ROMANTIK  
JEANS GANZ EDEL  
NEUE KLEIDER  
COOL: STIEFEL & TASCHEN

WIE ABNEHMEN WIRKLICH FUNKTIONIERT

# SCHILANK UND ZWAR FÜR IMMER



# KUSS! PUSH-UP FÜR DEN MUND

Glatte, pralle Lippen und drum herum fältchenfreie Haut: Diese verführerischen Attribute lassen sich schnell zurückerobern – dank Pflege und minimaler Eingriffe

Was bemerkte der Schriftsteller Mark Twain im Jahr 1897: „Falten sollten lediglich aufzeigen, wo Lächeln vorhanden war.“ Das ist ohne Zweifel ein hübscher Gedanke, aber so richtig schön sehen sie nicht aus – die Fältchen rund um die Lippen. Lächeln, Sprechen, Küssen, Essen – für die Lippen bedeutet der mimische Dauereinsatz Stress, der sich zur natürlichen Hautalterung addiert und sich mit Linien in die Mundpartie einprägt. Wer sich damit abfinden will, dem stehen eine Vielzahl an aufpolsternder Pflege, optischen Tricks oder minimalinvasiven Operationen (chirurgische Eingriffe, die mit kleinster Verletzung der Haut einhergehen) zur Verfügung. Ein Überblick:

## Wohlgeformt

Die Lippen sind im Vergleich zu anderen Körperstellen wortwörtlich Dünnhäuter. Als Beispiel: Die Haut am Handrücken ist siebenmal so dick wie die der Mundpartie. Das macht die Lippen besonders sensibel und die Hautalterung sehr schnell sichtbar. Im Laufe der Jahre nehmen dazu das Fettgewebe sowie der Hyaluronsäuregehalt der Haut rasant ab. Dadurch werden die Lippen schmaler und umgeben sich mit Fältchen, außerdem beginnt irgendwann die Lippenkontur „auszufransen“. Eine Korrektur in Form von Unterspritzung ist hier eine der invasiven Möglichkeiten, die Kontur wieder klar zu definieren und den Lippen neues Volumen zu geben. Nun fallen einem beim Begriff „Plastische Mundchirurgie“ schnell peinliche Schlauch-

boot-Lippen ein, doch das ist – wie bei so vielem – bloß eine Frage der Dosierung. Und der Professionalität des Arztes. Die neuen Methoden der Faltenunterspritzung arbeiten mit körpereigenen oder auch körperähnlichen Substanzen, die ein natürliches Volumen erzielen und in puncto Verträglichkeit und Haltbarkeit besonders gut geeignet sind. „Eigenfett, meist aus der Bauchregion, ist besonders unbedenklich, da allergische Reaktionen ausgeschlossen werden können. Es verschönert mittlerweile bis zu einem Jahr die Mundpartie, bis der Körper es kom-

plett abgebaut hat“, so Dr. Patricia Ogilvie, Dermatologin in München. Ebenso wie bei Hyaluronsäure der neuesten Generation (zum Beispiel „Restylane Lip“ von Q-Med). „Für ein schönes Ergebnis rate ich meinen Patientinnen auch zu mehreren Sitzungen. Denn wird bei der ersten Behandlung zu viel Material eingespritzt, erhöht sich die Komplikationsrate deutlich, und es kann schwer nachkorrigiert werden.“ Die Kosten für eine Eigenfettunterspritzung liegen bei 1800 Euro, bei Hyaluronsäure und Kollagen muss mit circa 600 Euro gerechnet wer- ➔



**SCHUTZ & PFLEGE** 1 Marines Kollagen spendet Feuchtigkeit: „Benefiance Full Correction Lip Treatment“ von Shiseido, um 32 Euro 2 „Ultra Correction Lip“ restrukturiert die Mundpartie von Chanel, um 50 Euro 3 Retinol mindert Fältchen: „Suractif Non-Stop Lifting Advanced Lip Cream“ von Lancaster, um 32 Euro 4 „HSR Lip Cream“ strafft die zarte Haut von Babor, um 30 Euro 5 Peeling für rosige Lippen: „Doux Exfoliant Lèvres et Contour“ von Clarins, um 25 Euro 6 Optische Weichzeichner glätten: „Perfectionist Concentrate for Lip Lines“ von Lauder, um 41 Euro 7 Pflegeprofi: „Superbalm“ von Clinique, um 14 Euro

„DAS LÄCHELN IST EIN FENSTER, DURCH DAS MAN SIEHT, OB DAS HERZ ZU HAUSE IST.“

RUSSISCHES SPRICHWORT

den. Schon gewusst? Künstliche Implantate wie Silikonöl sind nach der aktuellen Leitlinie für Verwendung von Füllmaterialien nicht mehr zugelassen und werden von seriösen Ärzten nicht mehr verwendet – nicht nur an den Lippen. Neben nachlassendem Volumen und unklarer Kontur lassen auch die Längsfalten rund um die Mundpartie die Züge älter aussehen. Eine langfristig glättende Lösung ist die Laserbehandlung. Dabei werden die Falten nicht einzeln, sondern als flächige Erscheinung betrachtet, sodass Hautareale wie die Mundpartie gleichmäßig mit nur einer Sitzung behandelt werden können. Mithilfe eines energiereichen Laserstrahls wird – un-

ter örtlicher Betäubung – die oberste Hautschicht gezielt abgetragen. Die darunter liegenden Schichten sind dünner und straffer, Falten haben sich noch nicht eingepreßt. Wichtig: „Da der Heilungsprozess mehrere Wochen dauert, muss in diesem Zeitraum die Sonne ganz konsequent gemieden werden“, rät Dr. Ogilvie (Kosten ab 1500 Euro).

## Der perfekte Rahmen

Neben nachlassendem Volumen verblasst im Laufe der Zeit auch die Lippenfarbe. Dadurch verschwimmt die Grenze zwischen Lippenrot und der umliegenden Haut. Permanentes Kontur-Make-up redefiniert diesen Farbun-

terschied, kaschiert feine Fältchen und verleiht optisch mehr Fülle. Da Permanent Make-up bis zu fünf Jahre haltbar ist, sollten vor der Behandlung einige wichtige Punkte bedacht werden: Ob nun die Kontur nachgestochen oder die gesamte Fläche schattiert wird – eine kostenlose Probiepigmentierung sollte jedes Profistudio anbieten. Bei Zweifeln an der Verträglichkeit ist eine allergologische Voruntersuchung durch einen Dermatologen möglich. Am harmonischsten wirkt der Mund, wenn für die Schattierung ein sanfter Beige-Ton gewählt wird. Die Konturlinie sollte in keinem Fall zu dunkel ausfallen. Eine allzu deutliche Umrandung lässt den Mund hart und kleiner erscheinen. Eine Komplettbehandlung (mit bis zu drei Sitzungen) kostet um die 980 Euro.

## Schutzbedürftig

Die Lippenhaut besitzt keine eigenen Talg- und Schweißdrüsen. Um die Mundpartie geschmeidig zu halten, braucht es also viel Pflege. Sonne, Wind und Kälte setzen den Zellen außerdem zu, entziehen Feuchtigkeit und lassen Knitterfältchen entstehen. Viele Kosmetikprodukte kombinieren pflegende Inhaltsstoffe mit raffinierten Wirkstofftricks: Optische Weichzeichner arbeiten mit lichtreflektierenden Pigmenten, die feine Fältchen wegschummeln. Lip Booster nutzen bioaktive Komplexe, um Feuchtigkeit in die Lippenhaut zu pumpen und so Volumen vorzutäuschen. Auch Make-up kann verjüngen: Auf einer dünnen Schicht Foundation auf den Lippen hält der Konturenstift perfekt. Dieser ist wichtig, damit der Lippenstift nicht ausläuft und sich in die Mundfältchen absetzt. Helle Töne und Gloss lassen die Lippen noch voller und glatter aussehen. **LAURA JURCZYK**

**SCHÖN GLATT** 1 „Juvenance Lip Deliner“ polstert Fältchen auf, von Juvena, um 26 Euro 2 Definiert die Lippenkontur: „Primordiale Lèvres Skin Recharge“ von Lancôme, um 36 Euro 3 Festigt das Gewebe: „Lip Sculptor“ von Rubinstein, um 45 Euro 4 Straffendes Gel mit botanischen Extrakten: „Baume Efficace“ von Sisley, um 30 Euro 5 „Cellular Lip Renewal Concentrate“ regeneriert die Schutzbarriere der Haut, von La Prairie, um 78 Euro 6 „Soin Extrême Lèvres et Contour“ schenkt jugendliches Aussehen, von Annayaké, um 75 Euro 7 Repariert spröde Lippen nachhaltig: „Baume de la Ferté“ von Guerlain, um 19 Euro