

# MADAME

JUNI 2008 NR. 6  
DEUTSCHLAND € 6  
ÖSTERREICH € 6  
SCHWEIZ SFR 10

## SENSIBEL, MUTIG & STARK

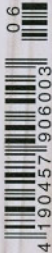
- FRANCESCA VON HABSBURG
- SCARLETT JOHANSSON
- KATHARINA SCHUBERT

**PLUS: HALTUNG  
ZEIGEN IN ZEITEN DER  
BELIEBIGKEIT**

**MODE: GLAMOUR LIGHT  
BEAUTY: SONNEN-FARBEN  
LIVING: CAPRI-FEELING  
FOOD: RELAXTE STERNE-KÜCHE**

# MEIN STIL!

**NEW YORK  
TOP-ADRESSEN FÜR  
FASHION-VICTIMS  
[& ALLE FANS VON  
SEX AND  
THE CITY]**





## KLEINE EINGRIFFE: MAXI-EFFEKT

Glatte Haut und gepolsterte Konturen: Neue Unterspritzungen lassen das Gesicht strahlen und sogar den Busen in 20 Minuten um eine Körbchengröße wachsen

**H**at sie oder hat sie nicht? Sich das Gesicht liften, den Busen vergrößern, die Lippen unterspritzen lassen? Und er? Gestraffte Lider, abgesaugter Bauch? In welcher Tonart sich jemand diese Fragen stellt – interessiert, ablehnend oder bewundernd –, alles eine Frage der persönlichen Einstellung. Typsache auch, ob man – wenn man vom Experten hat nachhelfen lassen – ganz offen darüber spricht, allenfalls der besten Freundin davon erzählt oder lieber ganz schweigt. Tatsache ist: Kaum ein Thema ist so dauerbetuschelt wie die Schönheitschirurgie.

Dabei sollte es doch eigentlich darum gehen, dass man über Möglichkeiten und Risiken Bescheid weiß und aufgrund dieser Erkenntnisse entscheidet, ob und was man machen lassen will. Sicher ist: Es wird immer einfacher, schneller und ungefährlicher, die Spuren des Alters zu vertuschen. So ist es mittlerweile realistisch, nach einem kurzen Arztbesuch auszusehen wie nach einem langen Urlaub. „Liquid Lifting“ heißt das Zauberwort. Gemeint ist, dass allein durch Spritzen (ohne Skalpell und Narkose) das Gesicht neu modelliert und regelrecht geliftet werden kann. Wie das funktion-

niert? Botox und sogenannte Filler werden immer ausgetüftelt und immer intelligenter eingesetzt.

### Weniger Falten

Wer erste Knitterfalten loswerden möchte, lässt sich am besten mit einer Substanz namens Botulinumtoxin, kurz Botox, behandeln. Dieses Bakteriengift (übrigens das stärkste bekannte Toxin) hemmt die Erregungsübertragung von den Nervenzellen zum Muskel und kann – in therapeutischer Verdünnung gespritzt – vorübergehend die Falten an Stirn, um Augen und Mund glätten. Mittlerweile wird Botox auch

eingesetzt, um die Augenbrauen zu heben, Falten am Hals zu glätten oder das Dekolleté zu liften. „Wenn man sehr sensibel in den Platysma (Halshautmuskel) spritzt, kann man auch die Kinnkontur straffen“, erklärt die Münchner Dermatologin Dr. Patricia Ogilvie. „Im Laufe des Lebens werden die Muskeln, die nach unten ziehen, stärker als die, die das Gesicht heben. Die Hebermuskeln kann man leider nicht stärken, die senkenden Muskeln aber vorsichtig schwächen. Dadurch entsteht ein ganz natürlicher Lifting-Effekt.“ Um den Platysma auszuschalten, werden etwa zehn Injektionspunkte gesetzt, beim Dekolleté werden 18 bis 24 Mini-Injektionen benötigt. Die Wirkung hält etwa sechs Monate, Kosten: ab 500 Euro.

## Straffe Konturen

Auch in Sachen Filler gibt es neue Materialien und Techniken. Unter dem Namen „SubQ“ ist beispielsweise eine Hyaluronsäure mit besonders großen Gelpartikeln auf dem Markt. Damit können Wangen aufgepolstert, ein fliehendes Kinn modelliert oder sehr tiefe

Falten aufgefüllt werden. Als Füllmaterialien medizinisch zugelassen sind außerdem die Polymilchsäure „Sculptra“ und die mineralische Knochensubstanz „Radis“. Positiver Nebeneffekt: Die durch den Alterungsprozess leicht abgesunkenen Gesichtszüge werden durch dieses „Liquid Lifting“ wieder gestrafft. Und so funktioniert's: „SubQ“ wird im Unterschied zur herkömmlichen Hyaluronsäure tiefer ins Unterhautfettgewebe gespritzt. Die entsprechende Stelle wird vorher mit einer leichten Betäubung vorbereitet. Der Eingriff dauert rund 20 Minuten. Die Einstichstellen sind hinterher etwas gerötet, die behandelte Region ist leicht geschwollen und es können blaue Flecken und Verhärtungen auftreten, die aber nach ein paar Tagen abklingen. Der Polstereffekt ist sofort sichtbar und hält etwa ein Jahr. Kosten: um 300 Euro pro Behandlung.

## Hübsche Nase

Zu schmal, zu lang, zu spitz – kaum eine Frau ist mit ihrer Nase zufrieden. Nasenkorrekturen gehören deshalb zu den häufigsten Beauty-Eingriffen, sind

aber auch mit die schwierigsten Operationen im Gesicht. Neu ist eine Methode, bei der die Kombination von Hyaluronsäure und Botox eingesetzt wird. „Mit einem Tip-Lift kann man die Nasenspitze heben, dazu reichen einige Tropfen Botox. Anschließend kann man die Nasenform mit Hyaluronsäure modellieren“, erklärt Dr. Ogilvie. Das Ergebnis hält bis zu drei Jahren. Kosten: rund 500 Euro.

## Mehr Busen

Brandneu ist die Möglichkeit, den Busen mit Hyaluronsäure zu vergrößern – immerhin um eine Körbchengröße. Das Ganze dauert nur rund 20 Minuten und ist in allen bisherigen klinischen Tests komplikationslos verlaufen. Die eigens für den Körper entwickelte Hyaluronsäure „Macrolane“ wird dazu mit einer ganz speziellen Injektionsnadel unter örtlicher Betäubung in den Busen injiziert und anschließend modelliert. Man ist danach gleich wieder fit, sollte aber für 10 Tage auf Sport und Sauna verzichten. Haltbarkeit mindestens ein Jahr, Kosten: ab 3000 Euro.

MARINA JAGEMANN



**PFLEGE MIT LIFTING-EFFEKT 1** Durch kontinuierliche Wirkstoffabgabe werden Falten längerfristig bekämpft: „Lisse Expert Esthetic Gel Patch Anti-Rides de Nuit“ von YSL, um 65 Euro **2** Der patentierte Wirkstoff M-Tox gibt Impulse an beanspruchte Gesichtsmuskulatur, sich zu entspannen: „Lift Fusion“ von Fusion Beauty by Douglas, um 140 Euro **3** Stimulation des Kollagenvorrats durch den Pro-XFill-Komplex: „Collagenist Night“ von Rubinstein, um 85 Euro

**4** Wirkt mit Kombucha-Extrakt aktiv gegen Falten: „Tri-Aktiline Instant Deep Wrinkle Filler“ von Good Skin, exklusiv bei Douglas, um 40 Euro **5** Glättet die Lippenkontur mit Mikro-Silikonien: „Capture R&B Lip Filler“ von Dior, um 41 Euro **6** Das zarte Creme-Gel wirkt weichzeichnend und straffend: „Wrinkless“ von Kanebo, um 30 Euro **7** „Radically No Surgetics“ verwandelt in kürzester Zeit das Relief der Haut, von Givenchy, exklusiv im KaDeWe, circa 110 Euro