

MAXIM

DAS INTERNATIONALE MÄNNER-LIFESTYLE-MAGAZIN



MAXIM

ENTER THE MEN'S CLUB.
02/2008 • WWW.MAXIMONLINE.DE
3,90 EURO

VOLLTREFFER:
TV-STAR MAGDALENA
VON PODOLSKI

**BESSER
FLIRTEN!**

IN SECHS SCHRITTEN
ZUM ERFOLG -
SO GEHT'S!

30 JAHRE STAR WARS

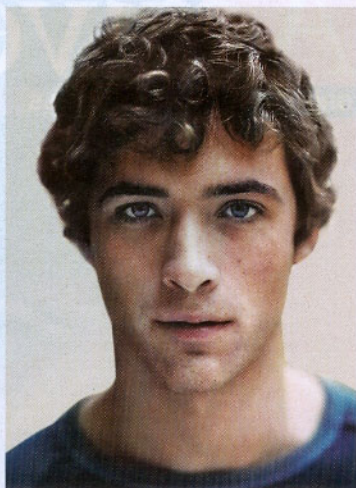
**33 1/3 FAKTEN
ZUM JUBILÄUM
DES JAHRES!**



**EXKLUSIV:
IM BETT MIT**

ANNI FRIESINGER

20 DER TWEN. In den 20ern meint Mann, noch ganz auf Pflege verzichten zu können, weil die Haut noch strahlend und fest ist. Fehler! Mitte 20 tauchen bereits die ersten Fältchen auf. Gönnen Sie sich nach Partys ausreichend Schlaf - und stecken Sie mal bei Kaffee und Alkohol etwas zurück.



ERFRISCHEN & SCHÜTZEN

PROBLEM

Die meisten plagt unreine Haut. Dennoch muss ölige Haut mit Feuchtigkeit versorgt werden, da sie sonst austrocknet und sich erste Falten bilden können. Außerdem wird ab 25 immer weniger körpereigenes Kollagen gebildet und die Straffheit lässt nach. Stress wird auch nicht mehr so gut weggesteckt: Es bilden sich Schatten unter den Augen und man bekommt leicht einen müden Blick.

LÖSUNG

Nach einer gründlichen Reinigung mit einer milden Waschlotion ist Feuchtigkeit das A und O an Extra-Pflege. Gönnen Sie sich einmal pro Woche eine Feuchtigkeitsmaske. Die gibt Ihnen einen Frische-Kick und lässt sie erholt aussehen. Bei unreiner Haut greift man am besten zu Spezialprodukten. Dr. Patricia Ogilvie, unsere Haut-Expertin mit Praxis in München, rät zu Produkten mit Antioxidantien. Viel Vitamin C gibt der Haut das Strahlen zurück. Ein weiterer Punkt ist laut Dr. Ogilvie: Unbedingt auf Präparate mit UV-Schutz zurückgreifen – egal ob im Sommer oder Winter!

1 LAB SERIES

Das „Instant Moisture Eye Gel“ macht müde Augen munter. Das kühlende Gel im Rollerball-Applikator erfrischt sofort und reduziert Schwellungen. Außerdem verleiht es der Haut Festigkeit. 7 ml, 32 Euro. www.labseries.de

2 KORRES MEN'S CARE

Die „Men's Eye Cream“ vermindert erste Anzeichen von Augenringen. Süßkastanie und Vitamin C glätten erste Fältchen. Dank Zinkoxid hat diese leichte Creme einen Sonnenschutz (LSF 6). 15 ml, 29 Euro. www.korres.com

3 SHISEIDO MEN

„Moisturizing Emulsion“ ist von cremiger Konsistenz. Dank dem speziellen Damage-Defense-Komplex wird die natürliche Schutzfunktion wiederhergestellt. Mit 24 h Feuchtigkeitsschutz. 100 ml, 35 Euro. www.shiseido.de

4 VICHY HOMME

Mit talgregulierendem Vitamin C sorgt „Normactiv Cq“ für einen reinen, matten Teint und verfeinert die Poren. Die erfrischende Textur zieht rasch ein und fettet nicht. Auch nach der Rasur anzuwenden! 50 ml, 16 Euro. www.vichyhomme.de

5 CLINIQUE

Der „Anti-Blemish Solutions Clearing Moisturizer“ ist eine ölfreie Feuchtigkeitspflege gegen Hautunreinheiten. Wirkt glättend, beruhigt Hautirritationen und beugt Unreinheiten vor. 50 ml, 20 Euro. www.clinique.de