

# BUNT

Mai 2009



SHARON STONE,  
makelloser Teint  
mit 51: ihr Beauty-  
Geheimnis auf S. 6

# POWER FÜR HAUT & HAAR!

Anti-Aging: Neue Behandlungen  
und Produkte • Frisuren: Stylen wie  
die Stars • Abnehmen: So raffiniert  
verlieren Promis ihre Pfunde

DIE BESTE  
PFLEGE FÜR  
ZU HAUSE



# Wenn HAAARE dünner WERDEN

Jeder Mensch trägt 100000 bis 150000 Haare auf dem Kopf. Doch jeder zweite Mann und jede dritte Frau leiden unter Haarausfall. Dass man täglich Haare verliert, ist ganz normal. Nach einer Wachstumsperiode von zwei bis sechs Jahren stößt jede Haarwurzel ihr Haar ab, bevor sie ein neues bildet. Von wirklichem Haarausfall spricht man erst, wenn man über einen längeren Zeitraum mehr als 100 Haare täglich verliert.

## URSACHEN

Schuld daran kann eine Medikamenteneinnahme sein ebenso wie Stress oder auch ein wirklich gravierender Mineralstoff- und Vitaminmangel. „Außerdem verlieren Frauen Haare in Zeiten hormoneller Umstellungen wie nach einer Schwangerschaft oder in den Wechseljahren“, sagt die Münchner Dermatologin Dr. Patricia Ogilvie. Die weitaus häufigste Form von Haarausfall ist aber der erblich-hormonell bedingte, die so-

genannte androgenetische Alopezie. Von dieser Form ist jeder zweite Mann und nach den Wechseljahren auch jede fünfte Frau betroffen. Dieser Haarverlust wird von zwei Faktoren bestimmt: von der genetischen Veranlagung und von den Androgenen (männliche Sexualhormone). Eines dieser Androgene ist das DHT (Dihydrotestosteron), das die Haarwurzel angreift. Es verkleinert sie, der Haarwuchs wird spärlicher. Bei Männern kommt es dann zur Ausbildung einer Glatze, bei Frauen wird eher das Areal um den Scheitel lichter. Die Haarwurzeln sind übrigens nicht von Anfang an gegenüber dem DHT empfindlich, der genaue Zeitpunkt ist individuell genetisch festgelegt.

## MEDIKAMENTE

„Wir haben heute ein einziges wirksames Medikament, das bei beiden Geschlechtern die Haare nachweislich wieder wachsen lässt, und zwar den Wirkstoff Minoxidil“, erklärt Dr. Ogilvie. „Das ist eigentlich ein Blutdruckmittel, bei dem eher zufällig ent-

### FEKKAI

„Ageless Crème Luxe Hair Treatment“ regeneriert mit Perlenprotein, ca. 75 €



**WELLA**  
„Lifetex Resist Shampoo“ kräftigt mit Roibusch und Keratin, ca. 9 €



### L'ORÉAL PROFESSIONNEL

„Mousse Age Densiforce“ mit Omega 6 schenkt Fülle, ca. 16 €



### SCHWARZKOPF PROFESSIONAL

„BC Time Restore Q10 Shampoo“ stärkt mit Q10-Kollagen, ca. 12 €



**MERZ**  
„Spezial Dragees“ sorgen von innen für Glanz und Elastizität, 60 St. ca. 6 €



# 50%

aller Männer und auch **JEDE DRITTE FRAU** leiden unter Haarausfall. Das bedeutet, dass über einen längeren Zeitraum täglich mehr als **100 HAARE** ausfallen. Doch Dermatologen können helfen



## GEKONNT

Schauspielerin Meryl Streep, 59, hat eigentlich eine relativ dünne Mähne. Doch für den roten Teppich zaubert ihr Stylist Volumen ins Haar

deckt wurde, dass es auch die Haare voller macht. Minoxidil wirkt nicht hormonell und wird bei Männern in einer fünfprozentigen, bei Frauen in einer zweiprozentigen Lösung in die Kopfhaut einmassiert. Da das Mittel nur äußerlich aufgetragen wird, hat es keine Nebenwirkungen im Körper. Es kann lediglich sein, dass die Kopfhaut empfindlich reagiert, also sich rötet oder juckt. Für Männer gibt es zudem die Haarwuchspille Propecia, die das DHT blockiert. Allerdings kommt es bei ein bis zwei Prozent der Nutzer zu einer Abschwächung von Libido und Potenz und zu Verweiblichungstendenzen wie einer vergrößerten Brust. „Ich würde das Mittel nur geben, wenn Minoxidil nicht wirkt“, betont Dr. Ogilvie. „Immerhin ist es ein Eingriff in den Hormonhaushalt. Außerdem muss man die Pille dauerhaft nehmen, um den Effekt zu erhalten.“

## PFLEGE

Täglich waschen und föhnen, dazu Färben und Dauerwelle – muten wir un-

serem Haar zu viel zu? „Nein, Waschen, Föhnen und Färben haben keinen Einfluss auf das Haarwachstum. Es gibt heute zum Beispiel so gute Shampoos, da kann man wirklich täglich waschen“, so Dr. Ogilvie. „Außerdem passieren Dauerwellen oder Tönungen ja nur an den Haaren draußen, die Haarwurzeln liegen aber circa einen halben Zentimeter unter der Kopfhaut, denen macht das wirklich nichts aus.“

## ZUKUNFT

Auf dem Dermatologen-Kongress in Paris wurde eine neue Methode aus England vorgestellt: Dabei werden Haarzellen entnommen, im Labor aufbereitet und vermehrt. Das daraus gewonnene Power-serum wird in lichte Stellen injiziert, wo nach kurzer Zeit wieder Haare sprießen. „Bei uns ist das Verfahren noch nicht verfügbar, wird aber sicher im Laufe des Jahres eingeführt“, so Dr. Ogilvie. „Es ist eine Alternative zu teuren Haartransplantationen, die relativ unbefriedigende Ergebnisse erzielen.“



**DOVE**  
„Pro-Age Volumenschaum Fülle & Kraft“ festigt mit Polymeren, ca. 3 €



**KÉRASTASE** Die 72-Tage-Kur „Densitive“ zum Einnehmen regt mit Polyphenolen und Zink das Haarwachstum an, ca. 99 €



**INNÉOV**  
Die „Haarfülle“-Kapseln fördern die Mikrozirkulation und das enthaltene Taurin schützt die Haarwurzeln, ca. 23 €



**NIVEA**  
Das „Beautiful Age Shampoo“ belebt mit Granatapfel-extrakt, ca. 3 €



**GUHL**  
Das „Vital Kraft Pflege-Fluid“ macht das Haar mit Akazien-Kollagen geschmeidiger und griffiger, ca. 6 €

**VITAL KRAFT**  
Kraft Pflege-Fluid  
ohne Auspülen

Schleims, Kräftigung von innen und optimale Haarstruktur – ohne zu beschweren