

# GLAMOUR®

DEUTSCHLAND 2€ ÖSTERREICH 2,20€ SCHWEIZ 3,90 SFR  
WWW.GLAMOUR.DE

FEBRUAR 2009

*Kate Winslet verrät,  
wie man  
Leo DiCaprio verführt*



\* NUR IN GLAMOUR! \*

**205**  
**NEUE**  
**BEAUTY**  
**TRICKS**

Für schöne Haare,  
perfekte Haut,  
jede Gelegenheit

**PLUS**

**12 FRAUEN,**  
die wir bewundern  
(u.a. Michelle Obama)

**5 SEXFRAGEN**  
Z.B.: Ist es okay,  
immer auf den Orgasmus  
zu verzichten?

**1 REPORTAGE,**  
die wachrüttelt: Warum  
Mädchen in Indonesien  
unsere Hilfe brauchen

**FASHION-VORSCHAU**  
**ES WIRD SEXY!**

ALLE TRENDS AUF EINEN BLICK: FLIPPY-KLEIDER, COOLE  
OVERALLS, MARINE-STREIFEN, ETHNO-GLAM UND, UND, UND

# KÖNNTE ES SEIN, DASS IHRER HAUT ETWAS FEHLT?

Wer trotz spezieller Pflege für seinen Typ (ölig, trocken, Mischhaut) Problemzonen hat, kann sich jetzt freuen: Die neuen Produkte sind ganz genau auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt. Wir fragten eine Expertin, wie Sie diese erkennen – und verraten, mit welchen Helfern Ihr Teint wieder strahlt.

## Frau Dr. Ogilvie, wie findet man denn nun heraus, was die Haut braucht?

„Indem man genau hinsieht. Die meisten Frauen schätzen ihre Haut zum Beispiel viel empfindlicher ein, als sie tatsächlich ist und überpflegen sie deshalb ständig. Also lieber sparsamer sein und die Haut genau beobachten. Fühlt sie sich trocken und rau an oder rötet sie sich leicht? Gibt es Pigmentflecken oder Unreinheiten? Nach diesen Ergebnissen kann man dann die Pflege auswählen.“

## Und wenn ich zwei Probleme gleichzeitig habe?

„Sie meinen zum Beispiel große Poren und gerötete Haut? Ich würde zunächst einmal nach einem Kombiprodukt suchen. Wenn es das nicht gibt, kann man zwei Produkte – am besten von derselben Firma – übereinander auftragen.

Dabei gilt im Zweifelsfall: erst das Serum, dann die Creme. Und Dekoratives (wie Cremes mit Puderpartikeln) zum Schluss.“

## Muss die beste Creme eigentlich zwangsläufig teuer sein?

„Natürlich nicht, aber die Erforschung neuer, effektiver Wirkstoffe hat ihren Preis. Außerdem spielt auch die gesamte ‚Formulierung‘ – sie sorgt dafür, wie sich die Creme anfühlt und wie der Wirkstoff in die Haut gelangt – eine entscheidende und kostspielige Rolle.“

## Worauf muss ich bei der Reinigung meines Gesichts immer achten?

„Als Erstes sollte sie, genau wie die Pflege, auf die Hautbedürfnisse abgestimmt sein. Zunächst wird mit Reinigungsmilch oder Waschgel gereinigt. Dabei sollte das Wasser etwa Körpertemperatur (37 Grad Celsius) haben, so wirken die

Inhaltsstoffe am besten. Dann mit einem Tonic die Rückstände entfernen, damit sich nichts in den Poren ablagern kann und das Hautbild feiner wirkt.“

## Wie kann ich testen, ob ich eine Creme gut vertrage?

„Wer fürchtet, gegen ein Produkt allergisch zu sein, verwendet es drei Tage lang in der Armbeuge. Rötet sich die Haut nicht, ist das Problem eher die Kombination oder zu häufige Wechsel der Produkte.“

UNSERE  
EXPERTIN:  
Dermatologin  
Dr.  
Patricia Ogilvie

