

MADAME

MAI 2009 NR. 5
DEUTSCHLAND € 6
ÖSTERREICH € 6
SCHWEIZ SFR 10

MEHR ERLEBEN

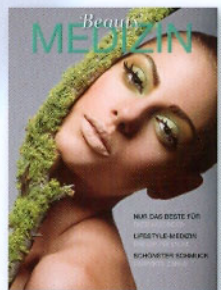
- **LOIRE:** TOP-ADRESSEN FÜR KUNST, HOTELS, RESTAURANTS
- **SÜDSTAATEN:** NOSTALGIE-REISE FÜRS HERZ

SOMMER!

MARINE: DER SCHÖNSTE LOOK
SUNKISSED: CLEVER BRÄUNEN
CABRIOS: AB 13 500 EURO
SANDALETTEN: DIE NEUE FREIHEIT
CITY-CHIC: 25° IM BÜRO
SHORT CUT: DIE TRENDFRISUR



PLUS
EXTRAHEFT



NUR DAS BESTE FÜR
LIPSTICKE & CO.
RICHMOND'S SCHMUCK

Wunderbare Bräune, die bis zu einem halben Jahr anhält – und das ganz ohne die Risiken von UV-

Licht. Wäre das nicht traumhaft? Was sich anhört wie eine Nachricht aus der Zukunft, ist schon im Jahr 2009 Realität. „Meditan“ lautet dazu das Schlüsselwort und steht für „Medical Tanning“. Dahinter steckt ein dermatologisches Verfahren, das derzeit zum Patent angemeldet wird. Die Erfinderin, Dr. Patricia Ogilvie, macht das „medizinische Bräunen“ allerdings schon jetzt in ihrer Münchner Praxis möglich. Und das ist gut so. Denn über 16 Millionen Menschen in Deutschland gehen gern in die Sonne, um braun zu werden, aber nur neun Prozent davon cremen sich regelmäßig ein, um sich gleichzeitig vor den schädlichen UV-Strahlen zu schützen. Erschreckende Fakten, wenn man sich vor Augen hält, dass die Zahl der Hauterkrankungen von Jahr zu Jahr steigt. Aber die Sonne hat eindeutig nicht nur Schattenseiten und neben „Meditan“ machen auch immer besser erforschte Sonnenprodukte mit intelligenten Lichtschutzfiltern „Safer Sun“ möglich.

Gesund braun

Sonnenlicht ist Doping für Körper und Seele: Atmung, Durchblutung, Stoffwechsel und Kreislauf werden angeregt, Vitamin D wird gebildet, das die Knochen stabilisiert und eine wichtige Osteoporose-Prävention ist. Weitere Benefits: Der Sauerstoffgehalt im Blut wird erhöht, die Abwehrkräfte werden gestärkt. Eine Extraportion des Glückshormons Serotonin sorgt für gute Laune. Und was passiert in der Haut, wenn man in die Sonne geht? UV-Strahlen regen die Produktion des Hautfarbstoffes Melanin an und dieser wirkt dann wie ein kleiner Sonnenschirm für die Zellen. Bis zu einem gewissen Grad kommt unsere Haut deshalb auch ohne Extraschutz mit den Sonnenstrahlen klar. Der Zellschutz Melanin lagert sich in der Oberhaut ab und bildet die sogenannte Lichtschwiele, eine Verdickung der Hornschicht, die das Eindringen von UV-Strahlen verhindert – und die uns den schön gebräunten Teint verschafft. Es gibt allerdings auch Moleküle, die die Melanin-Produktion und damit den natürlichen Sonnenschutz ohne UV-Licht stimulieren können. Eines davon heißt Melanotan, ist

wissenschaftlich bestens erforscht und 36-mal stärker als vergleichbare Verbindungen. Und genau dieses kleine Eiweiß wird bei dem dermatologischen Verfahren „Meditan“ injiziert und als Bräunungsauslöser eingesetzt. Zusammen mit einer gezielten Lichttherapie wird man gleichmäßig, nachhaltig und ohne Risiko, sozusagen von innen heraus, braun. Behandlungskosten für eine 14-tägige Kur: 1800 Euro.

Von innen geschützt

Lichtschutz von innen wiederum versprechen hochdosierte Sonnenkapseln, die Spezialwirkstoffe enthalten (z. B. „Oenobiol Sonne“ in der Apotheke). Man sollte etwa drei Wochen vor dem Urlaub mit der Einnahme beginnen, dann reagiert die Haut weniger sensibel auf die Sonne. Aber auch durch die tägliche Ernährung lässt sich Zellschutz betreiben. Dazu geeignet sind Nahrungsmittel, die einen besonders hohen Anteil an Antioxidantien wie Vitamin C, Betacarotin, Lycopin oder Selen enthalten. Sie helfen beim Aufbau einer hauteigenen Sonnenlichtbarriere. Setzen Sie also im ➔



PFLEGE-BODYGUARDS 1 Verleiht sofort nach dem Auftragen einen sanften Bronzeschimmer: „Bronze Goddess Indulgence Lotion for Face SPF 15“ von Estée Lauder, um 28 Euro **2** Pflegt und beruhigt die Haut mit Aloe vera: „Spray Solaire Lotion Non Grasse“ von Clarins, um 26 Euro **3** „Sonnencreme LSF 50+ ohne Duftstoffe“ schützt besonders sensible Haut vor UV-Strahlung, von Avène, um 16 Euro **4** Praktische Anwendung durch den

360°-Sprühkopf: „Sun Sport Multi-Protection Express Mist SPF 30“ von Lancaster, um 29 Euro **5** Die „Cellular Anti-Wrinkle Sun Cream SPF 30“ hält die Haut glatt, weich und strahlend, von La Prairie, um 122 Euro **6** Ein innovativer Antioxidantien-Mix bewahrt vor frühzeitigen Zellschäden: „Body Cream SPF 30“ von Clinique, um 24 Euro **7** Hoher Sonnenschutz für die zarte Augenpartie: „Anti-Rides Yeux SPF 30“ von Lierac, um 20 Euro