

HERBST/WINTER 2010

# COSMO BEAUTY

## TRAUMHAARE

Endlich! Jeder Tag ein  
Good Hair Day!

## PERFEKTES MAKE-UP

Kniffe, die auch Ihre beste  
Freundin für sich behält

## STRAHLEND SCHÖNE HAUT

Hollywood-Stars und Experten  
verraten ihre Profitricks

## SEXY BODY

So verführerisch, dass Ihnen  
keiner widerstehen kann

PSST! NICHT  
WEITERSAGEN! DIE

# 505

BESTEN  
BEAUTY-TIPPS  
ALLER ZEITEN

## DAS EXPERTEN-TEAM FÜR EINEN SEXY BODY

UNSERE **PROFIS** WISSEN, WIE DER KÖRPER IN TOP-FORM BLEIBT



**MATHILDE THOMAS**  
Gründerin der französischen Kosmetikmarke Caudalie



**DR. MED. KRISTIN KANJA**  
Dermatologin und beratende Expertin, Neutrogena



**PROF. DR. MICHAELA AXT-GADERMANN**  
Dermatologin, Garnier



**DR. IRENE ROSENGARTEN**  
Ärztin und wissenschaftliche Leitung, La Roche-Posay



**DR. MED. PATRICIA OGILVIE**  
Dermatologin, SkinConcept



**JOHANNA FELLNER**  
Fitnessexpertin, Buchautorin und Reebok Global Trainer



**DORIS MÜHLHERR**  
Leiterin der Fachberatung Kosmetik, Dr. Hauschka



**DR. BARBARA HEIDE**  
Leiterin Produktentwicklung Body Care, Henkel



**DR. VOLKER KALLMAYER**  
Experte aus der Hautforschung, Nivea



**STEFANIE CONZELMANN**  
Eucerin Expertin und Group Manager Dermo Cosmetics, Beiersdorf



**LILITH SCHWERTLE**  
Kosmetikerin und Pharma-Referentin, Weleda AG

# BEINE/PO

STRAFF UND OHNE DELLEN: DIE BESTEN METHODEN FÜR EINE PERFEKTE RÜCKSEITE

**TOPTIPP**

**Festigende Massage**  
„Damit die Durchblutung zusätzlich

angeregt wird, Cellulitecremes richtig einarbeiten. Effektiv: Bei einer Art Zupfmassage die Haut partienweise sanft hochziehen und durchkneten. Fünf Minuten täglich. Zusätzlich einmal in der Woche ein Öl gegen Orangenhaut auftragen und die Beine mit Frischhaltefolie umwickeln. Eine halbe Stunde wirken lassen.“



Prof. Dr. Michaela Axt-Gademann,  
Dermatologin, Garnier

► **STAR-APPEAL**

„Sie hat mich von meinem Hängepo befreit“, schwärmt Gwyneth Paltrow von Tracy Anderson. Lieblingsübung für eine wohlgeformte Kehrseite: eine tänzerische Kombination aus Rück-Kicks und Ausfallschritten.

► **TOLLE TOOLS**

„Um die Wirkung von Anti-Cellulite-Cremes zu verstärken, Roller oder Handschuhe dabei benutzen, die den Lymphfluss anregen.“

Dr. med. Patricia Ogilvie, Dermatologin

## SHOPPING-GUIDE STRAFFMACHER

**1** Die 14-Tage-Cellulite-Intensivkur „Cellu-Metric“ von **VICHY** (ca. 32 Euro) enthält straffende Seren und ist portioniert in Sachets für Tag und Nacht **2** Nachts ist die beste Zeit, um Orangenhaut zu bekämpfen. „Celluli Laser Intensive Night“ von **BIOThERM** (ca. 44 Euro) arbeitet mit dem Biorhythmus **3** Die sanften Massagenoppen des „Bodytonic Cellulite Crusher Roll-On“ von **GARNIER** (ca. 7 Euro) haben einen entwässernden Effekt **4** Das „Les Plaisirs Nature Körperpeeling Vanille“ von **YVES ROCHER** (ca. 13 Euro) hinterlässt nicht nur eine streichelzarte Oberfläche, sondern auch einen leckeren Bourbonvanille-Duft

