

# VOGUE

DEUTSCH

4/2010  
APRIL

€ 6,-

DEUTSCHLAND

€ 6,- ÖSTERREICH

SFR 10,- SCHWEIZ



MODE, BEAUTY,  
TRENDS & STARS

*Style Festival!*

DIANE KRUGER BY KARL LAGERFELD

TRAUMTÄNZER:

EINE HOMMAGE VON PETER LINDBERGH



**R**ichtiges Bräunen ist eine Wissenschaft für sich. Der Schutz der Haut vor schädlichen UV-Strahlen wird immer wichtiger und der Markt für Sonnenschutzmittel immer unübersichtlicher. VOGUE fragte renommierte Mediziner und Kosmetikforscher nach den neuesten Erkenntnissen.

**Empfiehlst du bei einer Neigung zu Sonnenallergie eine stufenweise Lichttherapie zur Desensibilisierung beim Dermatologen?**

**Dr. Patricia Ogilvie,** Dermatologin aus München: „Bei empfindlicher Haut ist ein sogenanntes Sun Hardening sinnvoll, vor allem wenn ein Aufenthalt in südlichen Ländern geplant ist. Dafür wird in einer medizinischen Sonnenkabine vom Arzt die UVA/UVB-Strahlung so eingestellt, dass am ganzen Körper ein natürlicher Schutz aufgebaut wird. Die Therapie wird individuell dosiert und dauert pro Behandlung zwischen 7 und 10 Minuten. Damit beginnen sollte man etwa einen Monat vor dem Urlaub mit zwei Sitzungen pro Woche.“

**Creme, Lotion oder Spray?**

Dr. Paolo Giacomoni, Leiter der Forschung bei Clinique: „Bei trockener oder reiferer Haut rate ich auf jeden Fall zu einer Creme. Wer eher ölige Haut hat, wird sich mit einer leichteren Textur, einer Lotion oder einem Gel, wohler fühlen. Am einfachsten lässt sich Sonnenschutz in Sprayform verteilen, ideal etwa für behaarte Männerhaut.“

**Was bedeutet wasserfest bei einer entsprechend gekennzeichneten Sonnenpflege tatsächlich?**

Dr. Stephan Ruppert, Abteilungsleiter für Produktentwicklung bei Beiersdorf: „Wasserfest bedeutet lediglich, dass nach dem Aufenthalt im Wasser für eine bestimmte Zeit noch mindestens die Hälfte des ursprünglichen Schutzes vorhanden ist. Der europäische Kosmetikverband Colipa definiert, dass er bei der Kennzeichnung „wasserfest“ 40 Minuten anhält, bei „extrawasserfest“ eine Stunde. Ich rate dazu, den Sonnenschutz nach einem ausgiebigen Aufenthalt im Wasser zu erneuern.“

**Muss man bei Produkten mit hohem Lichtschutzfaktor ebenso oft**

**nachcremen wie bei einem niedrigen? Wie dosiert man richtig?** Kirsten Vogelsang, Training Director bei Estée Lauder: „Als Grundregel für alle Cremes gilt, egal ob mit hohem oder niedrigem Lichtschutzfaktor, sie spätestens nach zwei Stunden zu erneuern. Als ausreichende Menge für das Gesicht empfehle ich einen Teelöffel voll, für den Körper etwa so viel, wie in ein Schnapsglas passen würde.“

**Worin unterscheiden sich Tagescremes mit integriertem Licht-**

**schutzfaktor von Sonnencremes? Bieten sie denselben Schutz?**

Lionel de Benetti, Forschungsleiter bei Clarins: „Klassische Sonnenprodukte sind für längere Aufenthalte im Freien konzipiert und basieren auf einer intensiveren Formel, die gegen alle negativen Einflüsse von UV-Strahlen schützt. Wer sich nicht explizit der Sonne aussetzt, sich etwa in der Stadt aufhält, für den ist eine Tagescreme mit LSF 30 oder, bei sehr empfindlicher Haut, LSF 50 ausreichend.“

**Kann man unter einer Sonnencreme ein Anti-Age-Serum auftragen?**

Dr. Olivier Doucet, Vice President Skin Research bei Lancaster Coty: „Serum plus Sonnenpflege übereinander schaffen eine Schicht, die wie ein drittes Produkt wirken würde, das aber weder die ausreichende Funktion eines Serums noch die einer Schutzcreme hätte. Effektiver wäre eine Anti-Age-Sonnenpflege.“

**Wie funktionieren „Sonnenkapseln“? Machen sie Cremes überflüssig? Und: Sind sie auch für Kinder geeignet?**

Marijane Bevanda, wissenschaftliche Leiterin bei

Innéov: „Diese Kapseln enthalten Beta-Carotin, das als starkes Antioxydant die Freisetzung von kollagen- und elastinabbauenden Enzymen vermindert und einer vorzeitigen Hautalterung durch UV-Strahlen vorbeugt. In Kombination mit Lykopin wird der Eigenschutz von innen gestärkt, die Hautoberfläche sollte aber trotzdem mit einem entsprechenden Produkt gepflegt werden. Da Kinder ein anderes Ernährungsprofil haben als Erwachsene, ist ihnen vom Verzehr der Kapseln abzuraten.“

REGINA STAHL



# SONNEN-SELIG

*Welche Creme ist richtig? Wie wirken Bräunungskapseln? Was bedeutet wasserfest? Experten antworten*