

TEST!

15, 35, 50:
Wie alt sind Sie
wirklich?

Die Über-Frauen

Kein Fleck, nie mies drauf,
immer cool gestylt –
wie machen die das nur?

SOMMER-SHOPPING!

Gute-Laune-Farben und
„Hurra, Urlaub!“ - Strandlooks

**Zimmer
mit Einsicht**

Erdgeschoss-
Bewohner
übers Sehen
und Gesehen-
werden

**SEÑORITA
KOKAIN**

Wie Drogenhandel
in Mexiko zur
Frauensache wird

**Schlecht essen,
gut aussehen!**

So verzeiht Ihr Körper
Fast Food, Süßkram & Co.

So lieben

Männer!

Nähe, Sex, Happy End: Warum sie ganz andere Wünsche
haben als wir – und wie wir trotzdem mit ihnen glücklich werden.
Plus Beziehungs-Check: Sind Sie seine Frau fürs Leben?

DAS WIMPERN- WUNDERELIXIER

Ein Wirkstoff regt das Wachstum von Wimpern- und Brauenhärchen an. Wie geht das? Und: Ist das herrlich oder gefährlich?

TEXT SIMONE GÖDECKE

Als eine Kollegin vor ein paar Monaten mit einem beachtlichen Augenaufschlag – und irgendwie viel mehr Wimpern – noch eleganter als sonst durch die Redaktion ging, waren wir zuerst unsicher: Wimpern-Extensions? Fake Lashes? Oder eine neue Wahnsinns-Mascara? Als wir nachfragten, staunten wir: Sie hatte „nur“ sechs Wochen lang das Wimpernwachstums-Serum „Eyesential Lashes“ (www.eyesential-lashes.de) an den Wimpernrändern aufgetragen. Und das Ergebnis: der Traum jeder Frau – oder doch irgendwie spooky? Angefangen hat die Wimpernrapunzel-Geschichte 2001 in den USA: Dort träufelten sich Menschen, die an grünem Star erkrankten, erstmalig Tropfen ins Auge, die nicht nur den erhöhten Augeninnendruck der Patienten ausglich, sondern auch ihre Wimpern auf wundersame Weise vermehrten, dunkler färbten und länger wachsen ließen. Seit 2009 ist nun in den USA das Resultat dieser Zufallsentdeckung auf dem Markt: das Wimpernwachstumsmittel „Latisse“ des Botox-Herstel-

lers Allergan, das man sich in den Staaten vom Dermatologen verschreiben lassen kann. Es enthält den gleichen Wirkstoff (Brimatoprost) wie das in Deutschland erhältliche Medikament „Lumigan“ – das allerdings ausschließlich zur Behandlung des grünen Stars angewandt wird – oder, nun ja, werden sollte. Zu den Nebenwirkungen des Medikaments gehören nämlich nicht nur

(vielleicht auch dauerhafte) Irisverfärbungen, sondern auch dunkle Flecken am Lidrand. In den kosmetischen Produkten, zum Beispiel von M2, steckt der Stoff Brimatoprost allerdings nur in einer geringen Konzentration, die ungefährlich sein soll. „Selten kann es zu leichten Reizungen der Lidränder kommen, die sich aber in der Regel schnell wieder legen“, sagt Dermatologe Dr. Schoppelrey vom Haut- und Laserzentrum an der Oper in München.

DR. MED. PATRICIA OGILVIE



DIE MÜNCHNER DERMATOLOGIN WAR WISSENSCHAFTLICHE BERATERIN BEI DER ENTWICKLUNG DES WIMPERN-SERUMS VON M2

Wie genau regt der enthaltene Wirkstoff das Haarwachstum an? Ogilvie: Aus wissenschaftlicher Sicht ist es noch weitgehend unerforscht, wie es dazu kommt. Haare können ja nicht beliebig lang wachsen, da ihre Lebenszeit genetisch begrenzt ist: Nach einer Wachstumsphase gehen sie in die Ausfallphase über und werden dann nach ca. drei Monaten abgestoßen. Nach der aktuellen wissenschaftlichen Theorie erklärt sich das erheblich verbesserte Wimpernwachstum dadurch, dass der Wirkstoff die Lebensphase, in der das Haar wächst, verlängert. **Und wenn man daneben tropft, wächst an diesen Stellen auch Haar?** Erst mal muss man die Seren sechs bis acht Wochen verwenden, um Wimpern oder Brauen überhaupt zum Wachsen zu bringen. Als Überbleibsel aus der entwicklungsgeschichtlichen Phase, in der der Mensch vollständig behaart war, besitzen wir jedoch an vielen Körperstellen, z.B. auf der Stirn, noch sogenannte Haarfollikel. Die bringen zwar keine Haare mehr hervor, in ihnen steckt aber noch die Anlage dazu. Gerät der Wirkstoff auf solche Stellen, können hier Haare wachsen. Ähnliches passiert in Phasen hormoneller Umstellung, wo an bislang unbehaarten Körperstellen Härchen auftauchen. Bekanntestes Beispiel: der Damenbart nach den Wechseljahren.

Gibt es nun eigentlich auch für Männer mit Glatze Hoffnung? Pharmafirmen erforschen Möglichkeiten, die Wirkstoff-Familie, die in den Wimpern-Seren funktioniert, auch für dieses Problemfeld einzusetzen. Fakt ist allerdings: Sobald das Wachstums-Gel wieder abgesetzt wird – egal ob an Wimpern, Brauen oder irgendwann mal auf dem Kopf –, fällt die Haar-Pracht wieder aus. Das Leben ist ungerecht. ■

Für mehr Augenbrauen: „M2 Brows Renewing Serum“, ca. 130 Euro. Für mehr Wimpern: „M2 Lashes Activating Serum“, ca. 120 Euro.

