

# Auf aller Munde

Wer im Winter keine Lippe riskieren will, sollte sich um seine Haut kümmern.

Eine Dermatologin hat für uns Lippenpflegestifte und -balsam dem Praxistest unterzogen

PROTOKOLLE: KATJA DREISSIGACKER



Patricia Ogilvie, 46, ist Hautärztin, Allergologin und Expertin für Lasertherapie mit zwei Praxis-Standorten in München. FOTO: PRIVAT

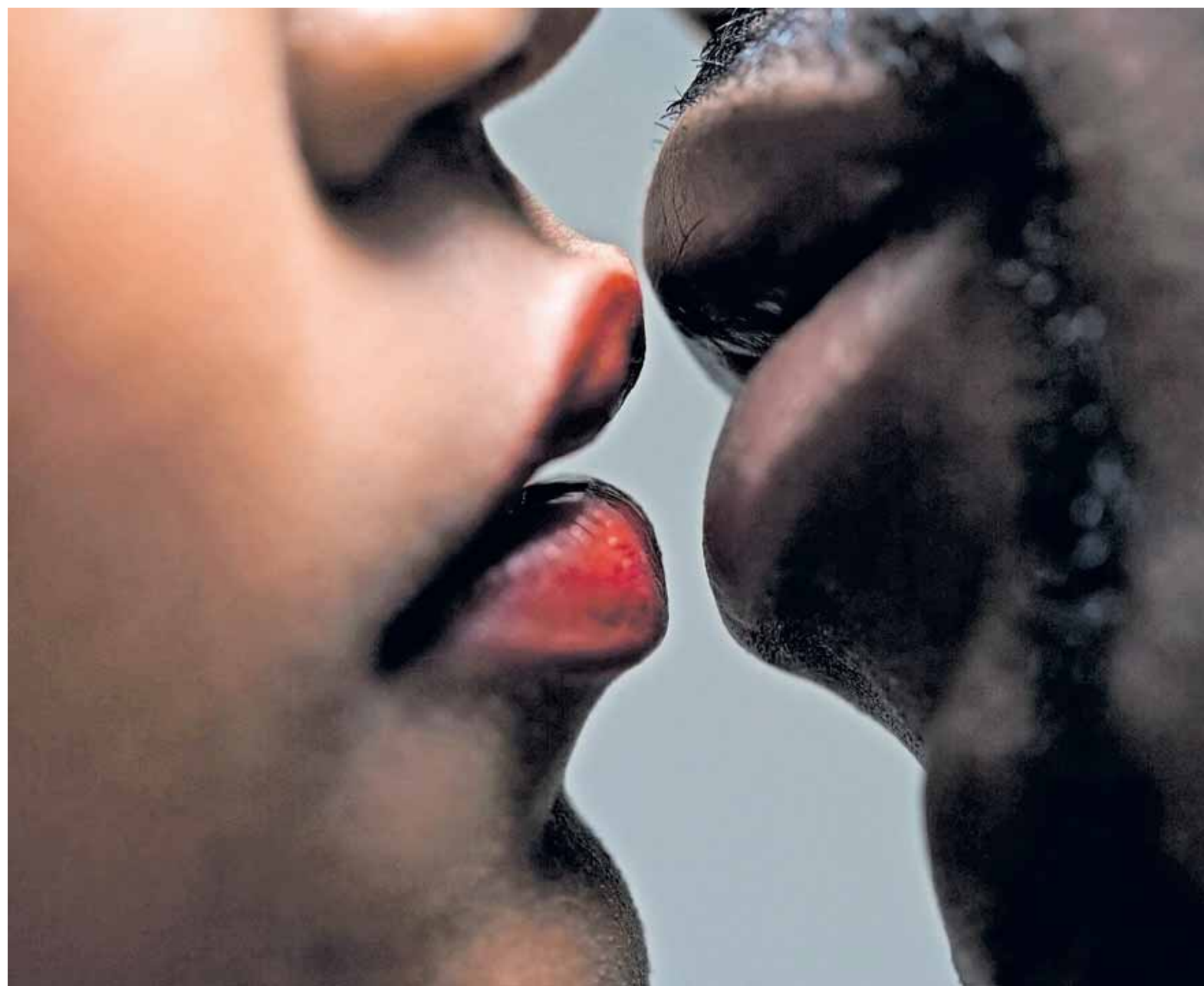


FOTO: BLEND IMAGES LLC/GALERYSTOCK

Labello

## DER KLASSISCHE

„Den hatte doch jeder von uns schon mal in der Jackentasche. Seit mehr als 40 Jahren versorgt Labello unsere Lippen mit Feuchtigkeit. Weil dieser Stift nicht fettet, kann man ihn auch gut als Pflegebasis unter dem Lippenstift tragen. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist ausgesprochen gut, für mich deshalb das beste Basisprodukt in Sachen Pflege und Vorbeugung. Bereits gereizte oder entzündete Lippen kann der Stift allerdings nicht heilen. Aber bei einem Preis von unter zwei Euro kann man das auch nicht erwarten.“

**Name:** Labello Original von Beiersdorf  
**Inhaltsstoffe:** u. a. Jojobaöl, Sheabutter  
**Preis:** 1,69 Euro (4,8 g)  
**Bewertung:** 7/10 Punkten



## DER TRENDIGE

„Die originelle Kugelform des Lippenbalsams ist wirklich mal was anderes – und trotzdem sehr hygienisch, weil man nicht mit dem Finger hineinfassen muss. Die Pflege enthält fast ausschließlich organische Wirkstoffe, fühlt sich weder pappig noch fettig an. Ich persönlich fand den Erdbeergeschmack sehr angenehm. Allerdings sind die Duftstoffe so hochkonzentriert und dominant, dass diese Lippenpflege wahrscheinlich nicht jedermanns Sache ist.“

**Name:** Strawberry Sorbet von Eos  
**Inhaltsstoffe:** u. a. Sheabutter, Jojobaöl, Kokosnussöl  
**Preis:** 5,99 Euro (7 g)  
**Bewertung:** 8/10 Punkten



## DER FRAGWÜRDIGE

„Der Wirkstoff Kakaobutter versiegelt die Lippenhaut und schützt so vor transepidermale Wasserverlust. Das macht diesen Stift eigentlich zu einer guten Winterpflege. Doch leider enthält die Mixtur auch Aloe vera, ein potenzielles Allergen, und Petrolatum, ein Rohöl, das in hohen Mengen oder bei einem ungesicherten Raffinationsprozess krebserregend sein kann. Gerade bei einer Lippenpflege, die schon mal im Mund landen kann, sollte man dieses Wagnis meiner Meinung nach nicht eingehen – und lieber keine Lippe riskieren.“

**Name:** Daily Lip Care Conditioner von Blistex  
**Inhaltsstoffe:** u. a. Aloe vera, Kollagen, Kakaobutter  
**Preis:** 1,49 Euro (4,25 g)  
**Bewertung:** 2/10 Punkten



## DER NATÜRLICHE

„Duft und Geschmack der rein natürlichen Lippenpflege sind minzig frisch, die Pflege hinterlässt keinerlei Glanz auf den Lippen. Zwei Punkte, die neben der langen Haltbarkeit auch Männern gut gefallen dürften. In der Formel enthaltener Campher und Menthol sind angenehm kühlend, was bei leichten Entzündungen lindernd wirken kann. Leider sind diese zwei Inhaltsstoffe aber auch potenzielle Allergieauslöser und deshalb für sensible Haut eher ungeeignet.“

**Name:** Beeswax Lip Balm Tint von Burt's Bees  
**Inhaltsstoffe:** u. a. Kokosnuss, Bienenwachs  
**Preis:** 3,99 Euro (8,5 g)  
**Bewertung:** 6/10 Punkten

Kiss & Help

## DER TEURE

„Pluspunkt dieses Pflegestiftes ist seine Festigkeit, das macht ihn gut dosierbar und leicht aufzutragen. Er besteht aus 100 Prozent natürlichen Inhaltsstoffen, wie zum Beispiel Argan- und Avocadoöl. Das sind zwei starke Antioxidantien, welche die Haut indirekt vor UV-Strahlung schützen. Ein zusätzlicher Lichtschutzfaktor wäre allerdings wünschenswert, denn nur so wird hundertprozentiger Sonnenschutz gewährleistet. Für mein Gefühl ist das Produkt mit 20 Euro für lediglich vier Gramm Pflege allerdings sehr teuer – auch wenn von jedem verkauften Stift 50 Cent an eine Frauenkooperative in Marokko gespendet werden.“

**Name:** Kiss & Help Lipbalm von A4  
**Inhaltsstoffe:** u. a. Arganöl, Avocadoöl, Weihrauch  
**Preis:** 20 Euro (4 g)  
**Bewertung:** 5/10 Punkten



## DER SCHÜTZENDE

„Da die Lippen keine Melanozyten, sprich pigmentbildenden Zellen haben, besitzen sie keinen Eigenschutz vor UV-bedingten Lichtschäden. Besonders auf der etwas hervorstehenden Unterlippe kann sich sogar durch Wintersonne leicht weißer Hautkrebs bilden. Deshalb ist ein Lichtschutzfaktor, wie er in diesem Tiegel zu finden ist, wichtig. Geschmack und Duft des Lip Balsms sind dezent, die Pflege bleibt lange auf den Lippen und hinterlässt einen leichten Schimmer. Auch wenn das silberne Döschen sehr hübsch ist, wird es durch das häufige Reintippen mit den Fingern etwas unhygienisch. Und der Balsam ist nicht gerade günstig.“

**Name:** Lip Balm SPF 15 von Bobbi Brown  
**Inhaltsstoffe:** u. a. Weizenkeime, Olivenöl  
**Preis:** 22 Euro (15 g)  
**Bewertung:** 8/10 Punkten



## DER HEILENDE

„In dieser Tube steckt im Vergleich zu den anderen Test-Produkten die reichhaltigste Kombination an Inhaltsstoffen. Selbst im Winter ist der Barrierschutz der Lippenhaut und somit der Schutz vor transepidermale Wasserverlust zu hundert Prozent gegeben. Sogar bei einer akuten Cheilitis Sicca, einer Trockenheitsentzündung der Lippen, hat Cicaplast eine heilende Wirkung. Die Apothekenpflege versorgt die Haut nachhaltig mit Feuchtigkeit und beugt der Austrocknung vor. Zudem hat sie ein sehr niedriges Allergiepotezial, ist geruchs- und geschmacksneutral. Wer meckern will, könnte kosmetische Effekte wie Glanz oder etwas Farbe vermissen.“

**Name:** Cicaplast von La Roche Posay  
**Inhaltsstoffe:** u. a. Panthenol, Lipide, Karitébutter  
**Preis:** 4,95 Euro (7,5 ml)  
**Bewertung:** 10/10 Punkten



## DER EDLE

„Der Lippenbalsam lässt sich leicht auftragen und enthält mit verschiedenen Rosenölen, die alle organischen Ursprungs sind und den Duft des Produkts bestimmen, sehr edle Inhaltsstoffe. Die cremige Textur fühlt sich auf den Lippen besser an als alle anderen Produkte im Test, aber leider hält sie nicht besonders lange. Ich würde mir noch einen zusätzlichen Anti-Aging-Pflegeeffekt wünschen, in Form von restrukturierenden Inhaltsstoffen, die dem natürlichen Gewebeschwund in den tieferen Hautschichten entgegenwirken. Dann wäre dieser Balsam für mich perfekt.“

**Name:** L'Occitane Lippenbalsam Rose  
**Inhaltsstoffe:** u. a. Rosenöle, Karitébutter  
**Preis:** 7,50 Euro (12 ml)  
**Bewertung:** 7/10 Punkten

Edition

## Exklusive Meisterwerke für Ihr Zuhause.

Zum Beispiel das handgefertigte Collier „Bavaria“, exklusiv für die Leser der Süddeutschen Zeitung, in den bayrischen Landesfarben Weiß und Blau. Limitiert auf 199 Exemplare. Mit nummeriertem und von der Künstlerin handsigniertem Echtheitszertifikat.  
➤ 348,00 €

Oder die Skulptur Bavaria in feiner Bronze. Limitierte Auflage von 99 Exemplaren, nummeriert, signiert und mit dem Gießerei-Stempel punziert.  
➤ 1.590,00 €

Jetzt bestellen unter [sz-shop.de](http://sz-shop.de) oder ☎ 089/2183-1810

Seien Sie anspruchsvoll.

Süddeutsche Zeitung



Exklusiv für SZ-Leser!

Ein Angebot der Süddeutschen Zeitung GmbH, Hultschine-Str. 8, 81677 München.