

Petra weiß, was kommt

Oktober 2017

# petra

Die **25**  
Duft-  
Hits

Parfums,  
die uns  
sexy  
machen

**Liebe auf  
Distanz**

Die besten  
Tipps für  
eine erfüllte  
Fernbeziehung

**So trägt man Jeans!**

**50** heiße  
Denim-Teile

Die neuen Looks: coole Hosen,  
lässige Hemden, tolle Kleider

**PLUS:** Knack-Po-Guide

Vanessa  
**Mai**

Exklusiv in  
unschlagbaren  
Outfits!

Wo das  
Herz  
wohnt

Warum wir  
in der Heimat  
unser Glück  
finden



Deutschland 2,90 €  
Österreich 3,10 €  
Schweiz 5,50 SFR  
Benelux 3,50 €

REDAKTION: ABENAA NAMSLAU

# Die glorreichen Sieben

Als effiziente Alternative zu Beauty-OPs werden die **MINIMALINVASIVEN METHODEN** der ästhetischen Medizin immer gefragter. Wir stellen Ihnen 7 wirksame Verfahren vor

**I** Den Vorsatz, in Würde zu altern, würde jeder von uns sofort unterschreiben. Aber was ist mit den natürlichen Begleiterscheinungen wie Falten, Flecken, einem müden Blick oder absinkenden Gesichtskonturen. Will ich jeden Morgen genau das im Spiegel sehen, wenn das Licht ehrlich hell ist?

Doch Vergänglichkeit gehört nun einmal zum Menschsein. Und selbst bei bester Pflege, optimaler Ernährung und viel Sport, können wir unsere genetische Bestimmung nicht aufheben. Recht viele setzen auf die radikale Form als vermeintliche Lösung: Schönheits-Operationen als Anti-Aging. Doch die Gefahren stehen in keinem Verhältnis. Laut einer Studie haben 84 Prozent der Frauen zwischen 30 und 60 Jahren in Deutschland Bedenken vor Beauty-OPs. Als softere Alternative liegen minimalinvasive Methoden im Trend. Sie bergen kaum Risiken, nach ambulanter Behandlung ist man im Alltag nicht eingeschränkt und Nachsorge ist nur in seltenen Fällen notwendig. Und neben der Sehnsucht nach straffer Haut, wird natürlich wirkendes, frisches Aussehen immer wichtiger.

## Feuchtigkeits- Booster

Mit steigendem Alter sinkt der Feuchtigkeitsgehalt der Haut, was schneller Falten entstehen lässt. Oft wird Hyaluronsäure eingesetzt, um sie von unten aufzupolstern. Bei den Boostern (z. B. „*Juvéderm Volite*“ von Allergan oder „*Restylane Skinbooster*“ von Galderma) geht es dagegen primär um eine verbesserte Durchfeuchtung der Haut. Die Moleküle der hier verwendeten Hyaluronsäure sind weniger vernetzt, dünnflüssiger und leichter verteilbar. Während der etwa 15- bis 20-minütigen Sitzung injiziert der Dermatologe mit einer feinen Nadel viele winzige Depots in die oberen Hautschichten oder verteilt sie durch ein bis zwei Ein-

FOTO: GETTY/TONGRO IMAGES

## Schönheit **Anti-Aging**

stichlöchlein pro Gesichtshälfte fächerförmig mit einer stumpfen Nadel. Mögliche leichte Rötungen oder blaue Flecken klingen nach einigen Tagen ab. Der tolle Frische-Haut-Effekt der Behandlung für ca. 300 Euro hält etwa sechs Monate an.

Info: [skin-concept.de](http://skin-concept.de)



### Frischer Teint mit *Baby-Botox*

Die Anwendung von Botulinumtoxin A ist hierzulande die häufigste ästhetische Behandlung im Gesicht und betrifft jeden zweiten minimalinvasiven Eingriff. Der Begriff *Baby-Botox* hat natürlich nichts mit Anwendungen für Neugeborene zu tun, sondern bezieht sich auf die äußerst niedrige Dosierung des Nervengifts, das hierbei nur in winzigen Mengen zum Einsatz kommt. Die Mimik bleibt so völlig natürlich erhalten, während die behandelte Haut entspannter und glatter wirkt. Der Effekt zeigt sich etwa drei Tage bis zwei Wochen, nachdem der Arzt mit einer feinen Nadel die Injektionen an verschiedenen Punkten unter die Haut gespritzt hat. Neben Stirnrunzeln lassen sich auch Krähenfüße, Raucher- oder Marionettenfältchen sowie das Dekolleté sehr gut auf diese Art behandeln. Die Sitzung dauert etwa 15 Minuten. Der gewünschte Effekt hält aufgrund der niedrigen Dosierung im Schnitt nur etwa drei Monate. Kosten: je nach Menge ab ca. 250 Euro.

Info: [haut-und-laser-zentrum.de](http://haut-und-laser-zentrum.de)



### Klare Konturen: *Fadenlifting*

Hier greifen Dermatologen und plastische Chirurgen zu Nadel und Faden, um den Patientenwunsch nach einem jüngeren Aussehen zu erfüllen. Unter lokaler Betäubung werden je nach Technik resorbierbare Fäden (z.B. aus Polydi-

Jede zweite  
Behandlung  
ist eine  
**Botox-**  
Anwen-  
dung



oxanon oder Poly-Milchsäure) unter die Haut gebracht, wo sie im Bindegewebe die Kollagenproduktion anregen und sich über eineinhalb Jahre abbauen. Je nach Technik werden zwei bis vier kräftigere oder viele dünnere Fäden in verschiedenen Längen verwendet, um die Kontur zu festigen und das Gewebe zu straffen. Während sich das verarbeitete Material auflöst, fördert es die Produktion festigender Kollagenfasern. Das Ergebnis hält sechs bis zwölf Monate. „Gut geeignet ist die Methode, um die Brauen oder die Wangen etwas anzuheben“, erläutert Prof. von Heimburg, Präsident der *Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen*. „Ebenso kann man eine leichte Halserschaffung mit Fäden behandeln.“ Entscheidend ist jedoch immer die Indikation. Kosten: je nach Indikation und Anzahl der Fäden variieren die Preise zwischen ca. 300 Euro und 2500 Euro.  
Info: [vdaepc.de](http://vdaepc.de)